

LOS PRIMEROS CINCO

# Mitos

ACERCA DE **Gripe**

puedes creer.

**Conocer los hechos  
puede protegerlo a  
usted y a su familia.**

**Vacúnese contra  
la gripe.**

CDC and Harvard Health

MITO  
#1

La gripe es  
solo un  
resfriado  
fuerte.

**VERDAD:** Según el CDC, la temporada de gripe en Estados Unidos 2019-20 condujo al menos a:

**18,000,000**  
visitas medicas

**24,000**  
muertes

**410,000**  
hospitalizaciones

MITO  
#2

Solo las personas  
mayores deben  
obtener  
una vacuna  
contra la gripe.

**VERDAD:**

El CDC recomienda la vacunación anual contra la influenza para todas las personas mayores de 6 meses, incluyendo a las mujeres embarazadas.

MITO  
#3

La vacuna le  
dará gripe.

**VERDAD:** Las vacunas contra la influenza no pueden causar la enfermedad. Las vacunas se fabrican con virus muertos o solo con virus que están tan debilitados que no causan enfermedades.

MITO  
#4

Efectos  
secundarios  
son peores  
que la  
gripe.

**VERDAD:**

Las reacciones alérgicas a las vacunas contra la influenza son muy raras. Por lo general ocurre entre unos minutos y unas horas después de la vacunación. Hay disponible tratamientos eficaces.

MITO  
#5

No es  
necesario  
vacunarse  
todos los años.

**VERDAD:** La inmunidad por vacunación disminuye con el tiempo, se necesita una vacuna anual para obtener la mejor protección contra la gripe. Los virus de la gripe cambian constantemente, por lo que la vacuna se revisa cada año y se actualiza según sea necesario.